

Fundamentos Históricos y Teóricos de Enfermería

Modelo de cuidados de Virginia Henderson

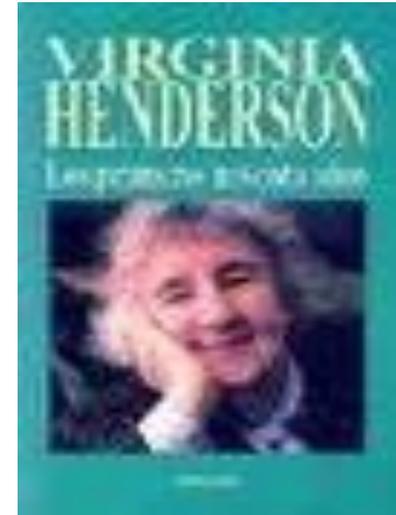


Virginia Henderson

1897-1996



Virginia Henderson



- ◆ 1897: NACE EN KANSAS (MISSOURI) 1921: GRADUADA EN ENFERMERÍA,
- ◆ ESPECIALISTA EN DOCENCIA
- ◆ 1960: SU MODELO DE CUIDADOS ES PUBLICADO POR EL CIE *"PRINCIPIOS BÁSICOS DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA"*
- ◆ ASESORA DE LA OMS
- ◆ DOCTORA HONORIS CAUSA POR 18 UNIVERSIDADES

Virginia Henderson

- ◆ Hasta que punto es importante y urgente saber quienes somos, qué podemos ofrecer a la sociedad y en qué dirección hemos de dirigir nuestros esfuerzos en el futuro
- ◆ Función *propia* de la Enfermería: atender al individuo enfermo-sano, en la ejecución de aquellas actividades que contribuyen a su salud o restablecimiento..., actividades que el realizaría si tuviera la fuerza, voluntad o conocimientos necesarios
- ◆ Ayuda al enfermo a independizarse lo más rápidamente posible

MODELO DE CUIDADOS DE VIRGINIA HENDERSON

1. Es el que mejor se adapta al contexto de la enfermería española
2. Puede utilizarse en todos los campos de actuación
3. Existe abundante documentación
4. Incluye el papel de colaboración como parte de la actuación de la enfermera
5. Contempla a la persona como un todo
6. Reconoce en la persona potencial de cambio
7. Propicia la toma de conciencia de las ventajas de desarrollar un estilo de vida sano y de mejorar un entorno saludable
8. Propone el método de resolución de problemas
9. Permite utilizar los diagnósticos de Enfermería de la NANDA y a la vez fomenta la creación de nuevos Dx

MODELO DE CUIDADOS DE VIRGINIA HENDERSON

- ◆ Influido por paradigma de Integración Pertenece a la Escuela de Necesidades
- ◆ ■ Utiliza **Teorías de Necesidades y desarrollo humano** (Maslow, Erikson, Piaget) para conceptualizar la persona
- Se basa en la necesidad de responder y aclarar cual es la función *propia* de las enfermeras: ¿Qué hacen?
 - ◆ Cual es su ROL dentro del equipo multidisciplinario
 - ◆ Diseño de curriculum académico que responde a esas cuestiones

A. Maslow: Teoría de Necesidades

Aspectos más significativos

Necesidades
Jerarquía
Autorrealización

Necesidades: Jerarquía

Necesidades de déficit

Motivación de crecimiento - necesidad de ser

Autorrealización

Realistas /resolutivas/ ideas claras
Independientes/ valor de lo privado/

Inconformistas/ amables/ creativos/
Originales/ viven con intensidad...

Felicidad

Verdad/ bondad/
Belleza/ integridad/

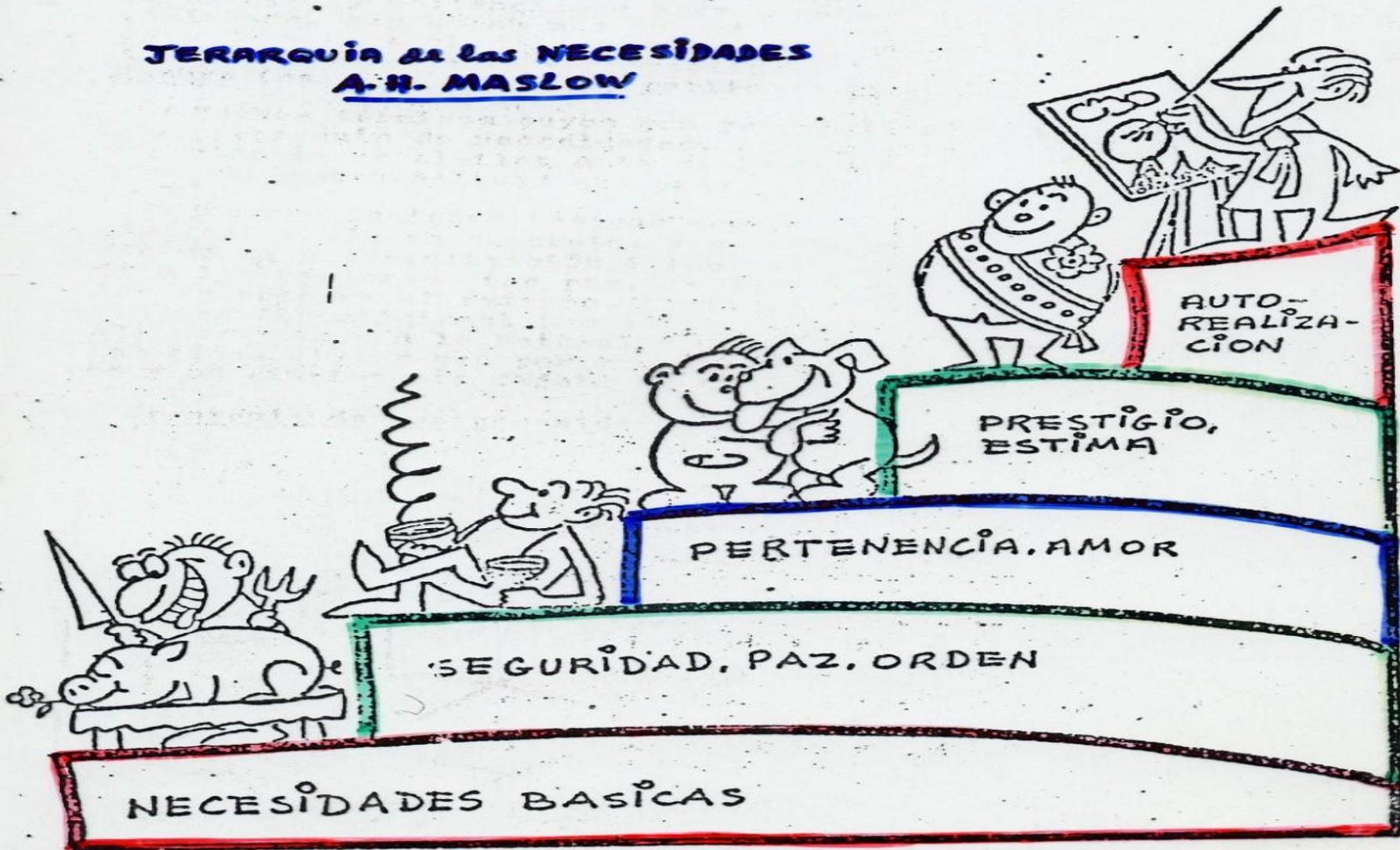
Perfección/ justicia/
Orden/ fortaleza/



Pirámide de Maslow



JERARQUIA de las NECESIDADES
A. H. MASLOW



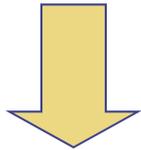
CRECIMIENTO PSICOLÓGICO →

MODELO DE CUIDADOS DE VIRGINIA HENDERSON

NECESIDAD

Todo aquello que es esencial al ser humano para mantener su vida o asegurar su bienestar

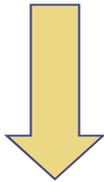
Necesidad = Requisito (NO una carencia)



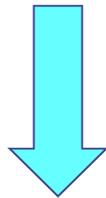
Requisito que condiciona la supervivencia absoluta de una persona

MODELO DE CUIDADOS DE VIRGINIA HENDERSON

NECESIDADES : Comunes a todas las personas
Diferente manera de cubrirlas



CATORCE NECESIDADES: *"Satisfechas por la persona cuando tiene el conocimiento, la fuerza y la voluntad para cubrirlas"*



LA ENFERMERA: ayuda o suple a la persona a satisfacer las necesidades

Jerarquía de Necesidades



Maslow



Modelo de Cuidados de Virginia Henderson

MODELO DE CUIDADOS DE VIRGINIA HENDERSON

NECESIDADES

- B** 1. Respirar normalmente
- á** 2. Comer y beber
- s** 3. Eliminar
- i** 4. Moverse y mantener posición adecuada
- c** 5. Dormir y descansar
- a** 6. Vestir adecuadamente
- s** 7. Mantener la temperatura corporal
8. Mantener la higiene y proteger la piel
9. Evitar peligros ambientales
10. Comunicarse (**estima**)
11. Profesar su religión (**pertenencia**)
12. Trabajar
13. Participar en actividades recreativas
14. Adquirir conocimientos

0000-75000

0000-75000

Ser humano: Necesidades básicas se modifican por

F. Permanentes

- ◆ **Edad**
- ◆ **Situación social**
- ◆ **Capacidad**
 - **Física**
 - **Intelectual**

F. Variables

- ◆ **Eq. Líquido-electrolítico**
- ◆ **Falta O₂**
- ◆ **Conmoción**
- ◆ **Est. Inconsciencia**
- ◆ **Exp. Frío-calor**
- ◆ **Fiebre**
- ◆ **Lesión local**
- ◆ **Enf. transmisible**
- ◆ **Estado pre y postoperatorio**
- ◆ **Inmovilización**
- ◆ **Dolores**



MODELO DE CUIDADOS DE **VIRGINIA HENDERSON**



Independencia

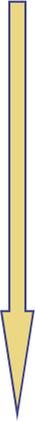
Situación en la que la persona satisface sus necesidades fundamentales por si sola, mediante las acciones adecuadas

Dependencia

Situación en la que una o varias necesidades no están satisfechas, porque **no sabe, no puede o no recibe la ayuda necesaria**

MODELO DE CUIDADOS DE **VIRGINIA HENDERSON**

DEPENDENCIA: Fuentes de dificultad



Son las causas de dependencia de la persona. Cualquier impedimento para satisfacer una o más necesidades.

Se clasifican en 4 grupos:

VIRGINIA HENDERSON

- 1. De orden físico:** atentan a la integridad física y pueden presentarse de varias formas: insuficiencia, desequilibrio, sobrecarga del organismo...
- 2. De orden psicológico:** Atentan a la integridad del yo. Comprenden los sentimientos, las emociones, los estados de ánimo o del intelecto
- 3. De orden sociológico:** Atentan a la integridad social (relación con el medio y con el entorno)
- 4. De orden cultural:** Atentan al conocimiento sobre la salud

MODELO DE CUIDADOS DE **VIRGINIA HENDERSON**

Concepto de Persona

Un todo completo, que presenta catorce necesidades fundamentales de orden bio-psico-social.

Cada persona intenta conseguir independencia.

Cuando una necesidad no está satisfecha, no existe independencia

MODELO DE CUIDADOS DE **VIRGINIA HENDERSON**

Concepto de Salud

Salud = Independencia

Habilidad de la persona para realizar sin ayuda los catorce componentes de los cuidados de enfermería

"Es la calidad de la salud más que la vida en sí misma, ese margen de vigor físico y mental, lo que permite a una persona trabajar con máxima efectividad y alcanzar su nivel potencial más alto de satisfacción en la vida"

MODELO DE CUIDADOS DE **VIRGINIA HENDERSON**

Concepto de Enfermería

1. Las enfermeras tienen una función única, aunque comparta algunas con otros profesionales
2. Cuando la enfermera se hace cargo del papel del médico, delega su función a personal inadecuadamente preparado
3. La sociedad quiere y espera un servicio claro y único de la enfermera y ningún otro trabajador debe poder o querer proporcionarlo

MODELO DE CUIDADOS DE **VIRGINIA HENDERSON**

DEFINICIÓN DE ENFERMERÍA

"La función propia de enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación (o la muerte pacífica), actividades que la persona realizaría si tuviera la fuerza, voluntad o el conocimiento necesario, y hacerlo de tal manera que le ayude a ganar independencia a la mayor brevedad posible"

ROL de ENFERMERÍA

"Suplir y/o ayudar a la persona que no puede por si sola satisfacer sus necesidades"

El foco de actuación de la enfermera es el área de dependencia de la persona

La enfermera: reemplazar, completar, sustituir, añadir, reforzar, aumentar...

Objetivo de la enfermera

Los objetivos deseados se consiguen, o la independencia se aumenta, con la satisfacción de las 14 necesidades fundamentales, o en los casos terminales con una muerte digna

Método de aplicación del modelo

- ◆ **Valoración:** se determina el grado de dependencia-independencia en la satisfacción de las 14 necesidades; las causas de dificultad en su satisfacción; las interrelaciones de unas necesidades con otras; la definición de los problemas y su relación con las causas de dificultad identificadas
- ◆ **Planificación:** Se formulan los objetivos de independencia en base a las fuentes de dificultades identificadas, en la elección del modo de intervención (ayuda-suplencia) y en la determinación de las actividades a realizar. Esos criterios guiarán la puesta en marcha del plan de cuidados en la intervención
- ◆ **Evaluación:** Se comparan los criterios de niveles de independencia que se establecieron en el plan de cuidados con el grado de independencia conseguido

Enfermería

Postulados

Rol de Suplencia

Valores

Reducir o anular la influencia de las fuentes de dificultad

Conducir hacia una mejor satisfacción de las necesidades y un estado óptimo de salud

Persona

Bienestar

Enfermedad

Mantener un nivel óptimo de salud

Recobrar la salud

Morir dignamente

**EL ROL DE LA ENFERMERA/O ES CLAVE PARA EL
SEGUIMIENTO, TRATAMIENTO Y CUIDADO DE LOS SUJETOS DE
ATENCIÓN. ESTO NOS CONVIERTE EN UNA PROFESIÓN
INDISPENSABLE A LA HORA DE PENSAR EN EL EQUIPO DE
SALUD**